2 Le bronzage : un mécanisme de défense !

© ISTOCKPHOTO

Le soleil est l'ennemi n°1 de la peau. Elle a donc développé des moyens naturels de défense exercés principalement par la couche cornée (la plus externe) et la mélanine. Explications : sous l'action des ultraviolets B (UVB), la production de mélanine est stimulée. Les rayonnements UVB provoquent également un épaississement de la couche cornée. Plus bronzée et plus épaisse, la peau est protégée contre de futures irradiations ! Le bronzage constitue le mécanisme de protection le plus important puisque la mélanine synthétisée est capable d'absorber 70 % des UV.

PAS TOUS ÉGAUX !

Les UVA, eux, sont plus sournois. Ils n'engendrent pas le même niveau de protection. Ils ne provoquent pas d'épaississement de la couche cornée et seulement un léger bronzage. La peau est donc moins protégée par le bronzage et lésée en profondeur. Nous ne sommes pas tous égaux face au soleil. La pigmentation est la principale différence physiologique entre les peaux noires et les peaux blanches ou claires.

- Les mélanosomes (lieu de synthèse de la mélanine) des peaux noires sont nombreux et de grande taille. Ceux des peaux claires sont groupés et plus petits.
- Ils sont présents jusque dans la couche cornée de l'épiderme des peaux foncées.
- De plus, la mélanine des peaux noires (eumélanine) est beaucoup plus efficace. La mélanine des peaux rousses ou blondes (phaéomélanine) absorbe beaucoup moins d'UV. De plus, elle contient beaucoup d'atomes de soufre et peut produire des dérivés toxiques pour les cellules, sous l'effet des UV.

POURQUOI CES DIFFÉRENCES ?

"La fonction des mélanosomes est d'absorber les rayons UV, ce qui est une adaptation de la peau dans les zones très ensoleillées, vu que les UV favorisent les cancers de la peau. Après des millénaires, l'évolution a sélectionné des peaux noires, mieux adaptées à survivre là où il y a beaucoup d'UV", explique Anne-Marie Garsaud. Pour autant, il est faux de penser que les peaux noires n'ont pas besoin de protection solaire. La moindre agression du soleil peut faire apparaître des taches sur la peau. *"La présence de tout ce pigment donne en effet des spécificités, comme une tendance à faire des marques pigmentées plus facilement (avec des traumatismes minimes, comme le grattage, ou les boutons d'acné)"*. Et les enfants sont encore plus vulnérables. Leur derme est fin, la synthèse de la mélanine limitée et le film hydrolipidique de la couche cornée inexistant à cause de l'inactivité des glandes sudoripares et sébacées.