



couleur rouge-orangé et les légumes vert foncé. Particulièrement, le bêta-carotène, caroténoïde d'excellence, permettrait de prévenir les allergies solaires.

DES VITAMINES

Augmenter votre consommation de vitamines, en particulier les vitamines C et E. Riches en anti-oxydants, elles protègent le corps des effets néfastes des radicaux libres. La vitamine C, apportée par une alimentation riche en fruits et légumes, est nécessaire au maintien d'une bonne immunité. Elle augmente la prolifération des lymphocytes et stimule la production d'anticorps. La vitamine E renforce les barrières de la peau et neutralise les radicaux libres induits par les UV. Elle a une forte action anti-oxydante. On la trouve dans les huiles végétales (olive, colza...), les céréales et les amandes. Prises ensemble, les vitamines C et E fournissent une photoprotection 4 fois supérieure à celle des mêmes vitamines évaluées séparément !



LABORATOIRES
FILORGA
PARIS

RÊVE
ANTI-ÂGE



SKIN-ABSOLUTE®
SOIN ANTI-ÂGE ULTIME NUIT

LE NOUVEAU SOIN NOIR À L'EXTRAIT DE MÉTÉORITE

DISTRIBUTEUR EXCLUSIF Océan Indien : Marques & Beauté
info@marques-beaute.com