

5 Épiler sans laisser de traces

Rasoir, cire, crème dépilatoire, laser, lumière pulsée. Quelle méthode d'épilation est faite pour vous ?

TECHNIQUES D'ÉPILATIONS TEMPORAIRES

• Ephémère, le rasage

C'est la méthode qui reste le plus utilisée mais elle rend le poil plus fort et plus solide. Elle rend toutefois service aux femmes à la peau particulièrement sensible.

• Rapide, la crème dépilatoire

Rapide et facile, la crème dépilatoire s'attaque chimiquement à la kératine du poil. La racine n'est pas atteinte. Inconvénient : la crème dégage une mauvaise odeur et elle peut irriter la peau.

• Classique, la cire chaude

Elle permet une extraction du poil avec sa racine. À renouveler toutes les trois semaines. Les femmes arabes utilisaient du caramel.

TECHNIQUES D'ÉPILATIONS DÉFINITIVES

• Douloreuse, l'épilation électrique

Cette méthode consiste à envoyer un courant électrique à la racine du poil, à l'aide d'une aiguille. Réalisée par un dermatologue, elle est longue et douloureuse et nécessite donc une ferme volonté.

• Onéreux, le laser

Le type de laser doit être sélectionné en fonction du type de peau et de la pilosité. Agissant par petits espaces d'un centimètre carré, le rayon détruit le poil jusqu'à sa racine. Réservé aux médecins, cette technique est très efficace mais souvent onéreuse.

• Nouvelle, la lumière pulsée

L'épilation à la lumière pulsée est réalisée au moyen d'une "lampe flash" qui dispense de la lumière intense pulsée. Il s'agit d'une méthode presque définitive : le poil peut repousser au bout de 2 à 3 ans. Elle est moins douloureuse que le laser.

Comment lutter contre les poils incarnés ?

"On peut faire des gommages, utiliser des crèmes et des lotions antiseptiques avant et après l'épilation (pince, rasage, cire ou crème).

Mais il n'y a pas de traitement aussi efficace sur les poils incarnés que le laser à épiler, qui est radical", explique le Dr Anne-Marie Garsaud, dermatologue.

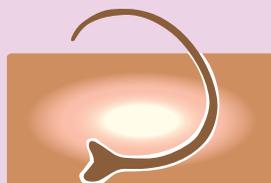


Poil à gratter !

Le poil crépu pousse en spirale. Son follicule pileux a une implantation presque horizontale par rapport à la surface de la peau. Ainsi, en poussant, il a tendance à s'incurver sous la peau, favorisant la formation d'un poil incarné et une inflammation. De petits boutons apparaissent, pouvant s'infecter et aboutir à la formation d'une tache hyperpigmentée.



Follicule pileux **caucasien**



Follicule pileux **crépu**

