## Les traitements

- Comme pour l'homme, il faut commencer par équilibrer le diabète le plus possible.
- Mis à part cette surveillance, le manque d'études rend les traitements pratiquement inexistants. Des médicaments, semblables à ceux des hommes, ont été testés, mais provoquent trop d'effets secondaires. Il n'existe pas encore d'étui clitoridien ou de pompe génitale !
- Heureusement, les lubrifiants se révèlent très efficaces contre la sécheresse vaginale.
- La musculation du périnée peut contribuer à garder ou à restaurer une lubrification.
- *"Les femmes ont beaucoup plus de mal à parler de leurs troubles sexuels. L'insuline, comme chez les hommes, agit telle une infraction dans leur sexualité"*, observe Nathalie Dudoret. Car la sexualité n'est pas une prestation technique, mais un échange qui inclut bien d'autres facteurs : imagination, érotisme, confiance, etc. L'approche psychologique permettra à la patiente de parler librement de sa sexualité avec un professionnel, afin que confiance et complicité remplacent culpabilité et frustration.