



## Le cerveau

Le cerveau contient 5 à 6 fois plus de DHEA que les autres organes. Ce n'est pas par hasard car on sait aujourd'hui que le cerveau peut fabriquer d'autres hormones stéroïdes (estrogènes, testostérone, corticostérone...) à partir de la DHEA dans les cellules cérébrales. On sait aussi que les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ont un taux de DHEA abaissé de 50 % par rapport à la normale. La DHEA aurait aussi des effets bénéfiques sur l'humeur, sans doute parce que la DHEA stimule certains neuromédiateurs, situés eux aussi dans le cerveau qui ont des effets favorables sur l'humeur. La DHEA augmenterait ainsi le sentiment de bien-être, d'énergie, notamment chez les femmes après la ménopause.



## Sur l'immunité

La DHEA est capable de restaurer rapidement plusieurs fonctions immunitaires, comme le niveau des lymphocytes B et T ; elle conduit les "natural killers" (cellules tueuses) à la mort.



## Sur les insuffisances surrénaliennes

Les personnes souffrant d'insuffisance surrénalienne manquent de DHEA, d'où l'idée de leur en apporter par une supplémentation. La plupart des études qui ont été faites sur des femmes, pendant quelques jours, montrent que la DHEA, à raison de 50 mg/j, améliore l'humeur, la fatigue et la libido de ces femmes ; des doses inférieures (25 mg/j) n'ont eu aucun effet.



## Sur la sexualité

Une étude contrôlée de 1999 prouve que la prise de DHEA (50 mg/j) pendant six mois, améliore la sexualité des hommes souffrant de dysfonctionnements érectiles d'origine non organique. Chez les femmes, un apport élevé de DHEA (300 mg/j) augmenterait la libido, du fait que cette hormone accroît le taux de testostérone, l'hormone du désir et de l'amour.