

Humidité, mousse, insectes, particules polluantes... Pour garder une maison parfaitement saine, il suffit parfois de connaître quelques bons gestes à renouveler régulièrement, quelques astuces de grand-mère, ou des plantes qui dépolluent. Petit guide.

Garder une maison saine

1 Il paraît que l'air d'une maison peut être pollué. Est-ce vrai ?

C'est vrai. Cela est dû aux micro-particules et gaz venant des revêtements (peintures, vernis, tapis, moquettes...) ou matériaux utilisés (amiante, plomb...). Parfois aussi de l'air venant de l'extérieur. Le mieux est d'ouvrir les fenêtres pour aérer au moins 30 minutes par jour. D'éliminer l'humidité et les moisissures. De vérifier et nettoyer le filtre à air de sa climatisation tous les 15 jours pour éviter l'accumulation de débris et de poussières. Il doit être passé à l'aspirateur, ou lavé à l'eau savonneuse. Si le système comporte des gaines pour l'air, il faut les faire nettoyer tous les 3 ans. Attention : il faut bannir la cigarette à l'intérieur car ses particules toxiques se fixent sur les tissus et le mobilier, et continue à vous intoxiquer même après aération.

