



5 Peut-on utiliser le citron pour nettoyer ?

Le citron est antibactérien et laisse une agréable odeur dans la maison. On peut l'utiliser pour nettoyer les robinets, l'évier, le carrelage... Côté lessive, il sert à blanchir les vêtements. Faites tremper vos habits blancs dans de l'eau chaude avec des rondelles de citron pendant 10 bonnes minutes. Mélangez du jus de citron avec du sel pour enlever les taches de fruits sur les nappes ! Pour les taches de toutes sortes, sur le tapis ou le canapé, l'eau gazeuse se révèle être un outil incontournable !

6 Peut-on vraiment dépolluer l'air avec des plantes ?

L'air transporte en suspension toutes sortes de particules qui polluent l'atmosphère comme l'acide chlorhydrique, le dioxyde de soufre, les hydrocarbures, l'oxyde de carbone, le dioxyde d'azote, l'ozone, le plomb, les poussières et fumées noires ou encore les solvants. Et à l'intérieur même de notre habitat, nous fréquentons quotidiennement le styrène (fumée de cigarettes), les phtalates du PVC, les fibres de verre, les ondes électromagnétiques des téléviseurs, radios, écrans ou bien encore les hyperfréquences émises par le four à micro-ondes et le téléphone. Les plantes sont déjà utilisées dans diverses industries, pour épurer les systèmes d'assainissement, par exemple. C'est la phyto-épuration. Elles nous aident aussi à dépolluer nos intérieurs. Marie Gustave étudie depuis des années leur potentiel. *"Le pouvoir des plantes dépolluantes a été démontré scientifiquement. Notamment par les chercheurs de la Nasa et de la faculté de pharmacie de Lille, précise la spécialiste. Et même si nous n'en connaissons pas encore tous les mécanismes, nous savons qu'elles captent, par leurs feuilles, les produits toxiques volatiles, et les transforment. Elles les font disparaître au cours de leurs processus métaboliques ou bien les stockent dans leurs tissus."*

