



12 Comment garder une salle de bain extra-propre ?

Les produits du commerce pour laver la salle de bain contiennent des acides, du colorant, du parfum et autres agents. Les risques sont la brûlure, l'irritation des yeux et des voies respiratoires. Là aussi, pour un bon résultat, mieux vaut utiliser du savon de Marseille pour le sol, du vinaigre blanc pour le calcaire, le tout mélangé à de l'eau. Pour laver les toilettes, du vinaigre blanc que vous aurez préalablement chauffé. Et laissez agir environ 7 h.

13 Comment chasser naturellement des mauvaises odeurs ?

Avec des huiles essentielles. Placez, dans un coin de la pièce, un morceau d'ouate sur lequel vous aurez déposé quelques gouttes d'huile essentielle de votre choix (citron, lavande...). Son odeur se libèrera et chassera, par exemple, le désagréable fumet de poisson du dîner.

14 Peut-on récupérer et utiliser les cendres de bois ?

Oui, s'il s'agit de bois sec non traité. Outre un bon répulsif contre les limaces et les escargots, la cendre est un bon dégraissant. Riche en calcium et sels minéraux, elle peut servir de composant naturel de base pour des recettes de lessive, dégraissant vaisselle, qui servira ensuite à l'entretien de l'argenterie et à nettoyer les vitres.

15 Les désodorisants d'intérieurs sont-ils dangereux ?

Tous les désodorisants d'intérieur contiennent des parfums qui, lors de la combustion, provoquent des émanations de substances cancérigènes (benzène, formaldéhyde et acétaldéhyde). Idée : remplacez vos bâtonnets d'encens, vos bougies parfumées et votre lampe Berger par des huiles essentielles.

16 Existe-t-il des plantes insecticides ?

Les plantes insecticides ne formeront pas une barrière infranchissable contre les insectes mais peuvent apporter une aide non négligeable. Certaines sont capables de tuer les insectes adultes, les larves et les œufs. Compétences qu'elles développent naturellement pour se défendre elles-mêmes. La quinine (*Quassia amara*) tue les insectes. Le gros baume (*Hyptis suaveolens*), en fumigation, les éloigne. Il y a aussi le pyrèthre de Dalmatie (*Chrysanthemum cinerariaefolium*) et celui du Caucase. Cet insecticide naturel contient un poison neuromusculaire pour les animaux à sang froid. Et le géranium repousse les moustiques.