

PAR NL

Gestes répétés, manque de préparation, mauvaise technique... les causes des petits bobos sont nombreuses dans la pratique d'un sport. Pour vous aider à vous rétablir, ou en prévention, les fabricants ont amélioré le maintien d'un membre ou d'une articulation.

*Lésions dangereuses*

# Coudières, genouillères, chevillères...

© STOCKBYTE