



Test

# Quel culpabilisateur êtes-vous ?

PAR SANDRINE PEYRAMAURE FLEMING

La culpabilité est un sentiment que certains parviennent à gérer parfaitement. D'autres, au contraire, en font les frais. Et vous, quels sont vos rapports avec ce sentiment si particulier ? Pour le savoir, faites le test.

## 1 Quelque temps après la naissance de votre enfant...

- b.** Vous vous demandez si vous avez fait le bon de choix de prénom au point de ne plus fermer l'œil.
- a.** Vous êtes encore folle de joie ! Vous ne croyez pas ce qui vous arrive. C'est encore plus beau que tout ce que vous aviez pu imaginer. Vous remerciez la Terre entière !
- c.** Vous reprochez à votre entourage de ne pas vous avoir suffisamment informée de la galère des nuits blanches après l'accouchement !

## 2 Vous n'êtes pas dans la liste des passagers. Vous devez donc racheter un billet le jour même du départ...

- a.** Vous ne vous posez pas de question, vous payez, un point c'est tout !

- b.** Vous vous en voulez de ne pas avoir été plus vigilante. Vous vous repassez toute l'histoire dans votre tête pour essayer de comprendre !
- c.** Même si au fond vous savez bien que l'erreur vient de vous, vous continuez à vous apitoyer sur votre sort telle une victime en essayant d'obtenir un surclassement gratuit.

## 3 Lors d'une soirée jeux entre amis, vous osez dénoncer la tricherie de certains joueurs...

- a.** Comme partout, il y a des gens réglos et d'autres qui font les règles. C'est la vie, on ne peut rien y changer.
- c.** Vous n'hésitez pas à menacer de votre départ imminent si la situation perdure.
- b.** Sur le coup vous êtes content d'avoir pu dire ce que vous aviez sur le cœur. Mais après, vous vous demandez finalement si vous n'avez pas été trop dur, et si vous n'auriez pas dû vous taire aussi.