

#### 4 Vous avez refait votre garde-robe à l'occasion des soldes...

- c.** Vous dites à votre mari qu'il n'aurait pas dû vous laisser sa carte bleue. Vous n'avez pas pu vous retenir.
- b.** Vous pensez que vous allez ramener le petit tailleur rose car, tout bien réfléchi, vous n'aurez que rarement l'occasion de le mettre.
- a.** Vous n'aviez pas prévu un tel montant mais ce n'est pas bien grave. Vous aviez vraiment besoin de toutes ces nouvelles tenues pour aller au travail.

#### 5 Vous avez enfin osé franchir le pas avec votre nouvel amoureux...

- a.** Vous êtes aux anges ! Vous appréciez tous les moments passés en sa compagnie comme s'ils étaient les derniers.

- b.** Vous n'assumez pas trop ce nouveau statut. Vous repensez avec nostalgie à votre vie de célibataire.
- c.** Vous espérez que votre nouvelle recrue vous aidera maintenant à boucler les fins de moi.

#### 6 Votre mari revient sans les courses que vous lui aviez demandé d'acheter pour le dîner...

- a.** Pfff ! Vous soupirez et n'hésitez pas à lui dire ses quatre vérités en face !
- b.** Vous n'osez rien lui dire de peur de créer un conflit.
- c.** Vous l'encouragez à retourner au magasin même si cela lui prendra un certain temps. Il en va de la qualité du repas !

#### 7 Vous pouvez changer votre ancien boulot, où vous venez d'avoir une promotion, contre un emploi que vous convoitez...

- a.** Vous fêtez l'événement tout le mois. C'est une occasion à ne pas rater de passer du bon temps avec vos amis.
- c.** Vous ne manquez pas de dire à vos anciens collègues tout le mal que vous pensiez d'eux. Ils ne vous servent plus à rien désormais.
- b.** Vous ne savez pas qui inviter. Vous demandez leur avis à des personnes de votre entourage.

#### 8 Le premier avril...

- b.** est un jour comme un autre.
- a.** est un jour que vous aimez bien.
- c.** est le jour des autres.

### FAITES LE TOTAL DE VOS RÉPONSES

<b>a</b>	
<b>b</b>	
<b>c</b>	

Vous avez une majorité de **a**  
**Vous culpabilisez peu**

Roi de la pensée positive, vous avez une incroyable capacité à relativiser et à aller de l'avant. "Vois toujours le bon côté des choses" reflète parfaitement votre état d'esprit. Aujourd'hui, vous avez déjà oublié les éventuelles frustrations d'hier. Vous n'êtes pas rancunier. Vous ne vous tenez pas non plus rigueur longtemps de vos éventuelles mauvaises décisions. Dans de rares cas, il peut vous arriver de culpabiliser si vous avez manifestement

fait du tort à quelqu'un sans le vouloir. Vous vivez la vie au jour le jour. Vous avez une grande force intérieure et ne vous sentez jamais déstabilisé.

Vous avez une majorité de **b**  
**Vous culpabilisez souvent**

Même en ayant pris des décisions de façon réfléchie, vous vous en voulez tout le temps au point d'en perdre parfois le sommeil. Culpabiliser est une seconde nature et vous n'êtes jamais sûr à la fin d'avoir réellement fait le bon choix. Vous aimeriez bien remonter le temps pour faire les choses autrement. Mais vous culpabiliserez tout de même. Ayez un peu plus confiance en vous ! Souvent, il vous arrive d'avoir envie d'être quelqu'un

d'autre. Dites-vous que si les choses sont ainsi c'est que, peut-être au fond, c'est la meilleure solution pour vous.

Vous avez une majorité de **c**  
**Vous culpabilisez les autres**

Faire culpabiliser les personnes est un bon moyen de ne pas culpabiliser soi-même. Vous guérissez le mal par le mal ! Vous avez peu de scrupules quant aux états d'âmes des autres car votre approche de la vie est dichotomique. C'est vous ou eux ! Vous faites tout pour arriver à vos fins, quitte à faire du mal. Ce n'est pas votre problème ! Manipuler pour arriver est votre façon de fonctionner. C'est un jeu très facile, car vous vous sentez supérieur.