

Pour me quitter, il a voulu me noyer

Suite à une déception amoureuse, je n'arrive plus à faire confiance aux hommes. Je les repousse, j'ai peur qu'ils entrent dans ma vie. Je m'en protège car j'ai vécu une histoire tragique avec mon ex. Il menait une relation amoureuse secrète avec une autre femme. Un jour, j'ai tout découvert. La femme m'avait appelée sur mon portable pour m'injurier. Mon ex avait envie de me quitter. Au lieu de me le dire, il a manigancé des choses derrière mon dos. Un jour, par exemple, on devait aller pique-niquer à la rivière. Je me préparais tranquillement sans savoir qu'il avait déjà mis sa maîtresse en chemin pour me noyer dans la rivière. Un de ses amis m'a appelée pour me prévenir de ce coup monté. J'ai appelé ma famille et je n'y suis donc pas allée. Malgré tout, ils sont venus chez moi me frapper. Heureusement que ma famille est venue me secourir. Depuis cela, j'ai peur de tout, même de dormir seule chez moi. Je suis traumatisée et je me sens désespérée.

Nathy, Le Tampon

Nathy, Effectivement, le récit que vous faites de cette précédente relation amoureuse est effrayant. L'amour est habituellement synonyme de bonheur, affection, épanouissement, confiance et autres expériences positives. On voit que, pour vous, il a été une succession de mensonges, infidélité, manipulation et pire encore violence et traumatisme. Car, disons-le tout net, Nathy, ce que vous avez vécu ne peut pas s'appeler histoire d'amour mais un cauchemar amoureux avec une succession de violences de toutes natures et qui a abouti à une tentative, certes avortée, d'agression physique : cela relève du traumatisme. Cela se perçoit bien quand vous évoquez des termes tels que "plus confiance", "repousser", "se protéger". Bref, ce cauchemar rassemble toutes les caractéristiques d'un trauma psychique. Et c'est donc tout à fait logiquement qu'aujourd'hui, tout ce qui ressemble de près ou de loin à ce que vous avez vécu, déclenche dans votre cerveau une grosse alerte. Votre organisme, dont l'objectif essentiel est d'assurer votre préservation, souhaite vous empêcher de revivre la même chose et va donc vous alerter. Pour autant, Nathy, c'est une bonne intention de votre cerveau et peu à peu vous allez pouvoir de nouveau faire confiance. Pour cela, je vous inviterais quand même à vous rapprocher d'un spécialiste qui pourra vous aider à donner un sens à tout cela. Notamment comprendre comment vous avez pu vous retrouver à faire confiance à ce pervers manipulateur. Et qui vous aidera aussi à les repérer afin de pouvoir vivre enfin une histoire d'amour digne de ce nom, c'est-à-dire faite de respect et de confiance mutuelle.

NOUVEAU
CAP
Coiffure

Esthetic & Company
www.esthetic.re

Préparation aux métiers de la beauté
CAP d'esthétique et CAP de coiffure

100 % DE RÉUSSITE AU CAP

Formations diplômantes
(examens de l'éducation nationale)

- CAP Coiffure
- CAP Esthétique

**Du 7 septembre 2015
au 27 mai 2016**

OUVERT À TOUS (à partir de 17 ans)
Places limitées, réservez vite
au 06 92 69 51 23

Esthetic & Company vous propose 5 formations certifiantes
ouvertes à tous - stylisme d'ongles, formation UV, maquillage,
modelage du corps, conseillère en image.

66, rue François de Mahy - SAINT-PIERRE
Tél. : 02 62 88 08 18 - info@esthetic.re

MEPHISTO M
CHAUSSURES D'EXCEPTION

*Pieds fatigués ?
Plus jamais !*

+ un détachant OFFERT*

- **TECHNOLOGIE SOFT-AIR** : réduction des chocs inhérents à la marche
- **MEMBRANE CONFORTEMP** : régulation de la transpiration
- **MATELASSAGE INTEGRAL** : protection des pieds contre les frottements

NOUVEAU
Payez en 3 fois sans frais
à partir de 150 € d'achats.

JM SHOES - Ccial Plein Sud
Carrefour Zac Canabady - Saint-Pierre
tél. 02 62 35 60 94

*Offre valable du 15 Avril au 31 Mai 2015 pour l'achat de la référence MINOA.