



Bois de véto

Dans la nature, les animaux se soignent tout seuls

PAR NL

Primates, insectes, oiseaux, mammifères terrestres ou marins... Dans la nature, les animaux se soignent seuls. Quelle plante ou matériau utilisent-ils ? Comment se transmet cette médecine ? Peut-elle être profitable à l'homme ? Suivons leur piste.

De la simple application d'argile sur la peau à l'ingestion de plantes anti-toxiques ou régénératrices, les exemples font légion. Les éthologues (spécialistes du comportement animal) étudient ces différentes espèces dans leur milieu naturel afin de révéler si leurs réflexes d'automédication sont instinctifs, innés (présents dès la naissance dans leurs gènes) ou appris, c'est-à-dire acquis par expérience ou par transmission. Selon Élisabeth Boulogne, comportementaliste animalier, "que ces réflexes soient transmis ou innés, les animaux savent exactement ce qu'il faut faire dès qu'ils ont un problème de santé. C'est une forme d'in-

telligence qui, contrairement à l'intelligence humaine qui est conceptuelle, est instinctuelle (liée à l'instinct). Ce même instinct que nous avons perdu dans nos sociétés humaines depuis longtemps. Nous avons beaucoup à apprendre d'eux". À force d'observer les animaux dans la nature, des éthologues botanistes et pharmacologues, ont pu identifier de nombreuses plantes dont les vertus pourraient servir à guérir des maladies humaines. Par exemple, le paludisme ou certaines formes de cancers. "D'où l'importance de poursuivre nos observations et notre apprentissage et surtout de préserver la nature dont ils se servent pour se soigner...", poursuit la comportementaliste.