anform!
Le magazine de la santé et du bien-être

ZA Génipa - 97224 DUCOS
Tél 05 96 50 54 91 - Fax 05 96 50 31 81
contact@anform.fr

DIRECTEUR DE PUBLICATION Didier Royer
didierroyer@anform.fr

DIRECTEUR GÉNÉRAL Christophe Aballéa
christopheaballea@anform.fr
Tél 06 90 56 12 14

DIRECTRICE COMMERCIALE Émilie Valérius
emilievalerius@anform.fr
Tél 06 96 81 60 43

RÉDACTRICE EN CHEF Malika Roux
malikaroux@anform.fr

INFOGRAPHIE Twindesign
Tél 06 90 56 75 17
La Souris 2.0
lasouris2.0@gmail.com

PUBLICITÉ MARTINIQUE GUYANE Tél 05 96 50 54 91
Fax 05 96 50 31 81
Ourida Amra
ouridaamra@anform.fr
Tél 06 96 26 62 10

PUBLICITÉ GUADELOUPE Tél 05 90 80 95 03
Fax 05 90 38 70 03
pub@anform.fr
Anne-Sophie Lemoine
annesophielemoine@anform.fr
Tél 06 90 80 13 31

PUBLICITÉ LA RÉUNION Tél/fax 02 62 33 91 03
pub@anform.fr
Olivier Aymar
olivieraymar@anform.fr
Tél 06 92 05 27 27

Émilie Valérius
emilievalerius@anform.fr
Tél 06 96 81 60 43

DIFFUSION

Guadeloupe	50 000 exemplaires
Martinique	50 000 exemplaires
Guyane	20 000 exemplaires
La Réunion	70 000 exemplaires

IMPRESSION IMAYE

PEFC 10-31-1141

IMPRIM'VERT

Magazine gratuit édité par Kajou communication
SARL au capital de 35 000 euros - Siren : 482 205 622 - APE : 5814Z
Cofondateurs : Didier Royer et Brice Legay
Numéro ISSN 2264-9662 - Dépôt légal à parution
Tous droits réservés. Reproduction totale ou partielle interdite sans l'accord de Kajou communication. L'envoi de tout texte, publicité ou photo implique l'accord pour une publication libre de droits et n'engage que la responsabilité de son auteur.
Crédits photos : Thinkstock, Fotolia, Istockphoto, Gettyimages.
Couverture : © Wavebreak media

édito

Je suis heureux nationale 7 !

À la rentrée, certains vont retrouver une pièce de la maison un peu délaissée, alors que d'autres auront l'incommensurable sensation du membre recousu. Car, vu l'importance qu'elle occupe dans nos vies, elle prend soit la place d'une pièce supplémentaire, soit celle d'un prolongement de nous-même. Oui, bien sûr, vous l'avez deviné, nous parlons bien de la voiture. Ne croyez pas qu'elle soit un simple moyen de transport. On fait dans sa bagnole des choses qu'on ne ferait pas dans un bus. On y écoute la radio, on y mange, on y parle tout seul (3 800 fois dans sa vie), on y lit, on y écoute de la musique trop fort (3 445 fois), on y fume, on s'y embrasse (3 042) ou on s'y dispute (79), on y dort, on y accouche, on s'y maquille ou on s'y rase (1 724), on y chante à tue-tête (4 803), on s'y change d'habits ou de maillot de bain, on y boit (3 843), on s'y cure le nez, on y a un fou-rire (141) ou on y pleure (43), on y allaite son bébé, on remercie un autre conducteur (4 513) ou on insulte les autres... 2,6 fois dans la vie, on y fait l'amour (4 fois moins qu'en Italie). Souvent, pour une première expérience. On y lit ses SMS, ce qui augmente de 23 % le risque d'accident. D'ailleurs, 1 accident sur 10 est associé à l'usage du téléphone au volant. Même avec une oreillette ou un kit mains libres, les réflexes sont ralentis et les distances de freinage allongées… Pire, certains chauffeurs y regardent la TV tout en roulant ! Quand je vous dis que certains se croient à la maison.

Didier Royer