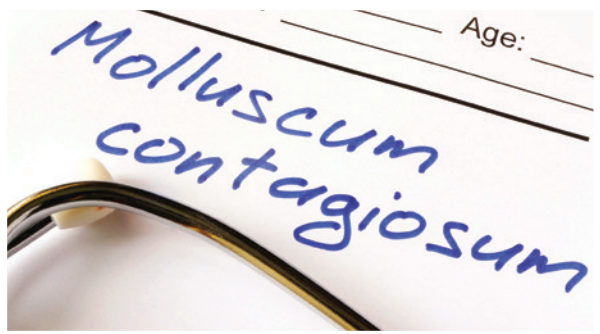




DES BOUTONS CONTAGIEUX

Mon fils a des petits boutons mollusques (*Molluscum contagiosum*) sur le ventre et les genoux. Comment traiter et surtout éviter la contagion ?

Anne-Sophie, Guadeloupe

Dr Éric Bourdais, médecin généraliste

Le molluscum est d'origine virale. Il est totalement bénin. Beaucoup de gens en ont. Comme les verrues, il se transmet par simple contact avec la peau ou lors d'un rapport sexuel. C'est une verrue molle qui peut apparaître n'importe où sur le corps. Il est souvent lié à une baisse de l'immunité. C'est pour cela qu'il est fréquent chez le jeune enfant, dont l'immunité n'est pas encore bien installée, ou chez les personnes immunodéprimées. Il se résorbe le plus souvent spontanément, après avoir rougi un peu, dès que l'immunité remonte. Pour éviter la dissémination, on peut l'enlever à la curette, avec une anesthésie locale (patch anesthésiant) chez le généraliste ou de préférence chez le dermatologue. Ce n'est pas douloureux et ça ne laisse pas de cicatrices.

HYPOGLYCÉMIE APRÈS LE REPAS

Mon médecin m'a fait faire une glycémie à jeun qui est normale et une glycémie postprandiale qui s'est révélée en dessous des valeurs normales. Comment peut-on être en hypoglycémie après avoir mangé ?

Nadia, Guadeloupe

Dr Xavier Debussche, endocrinologue

Une glycémie postprandiale peut être parfois plus basse que la glycémie à jeun. Ceci est lié en général à une production un peu trop importante d'insuline par le pancréas suite à un repas très hyperglycémiant (riche en glucides et pauvre en fibres). La glycémie augmente trop après le repas, induit une production importante d'insuline, mais en retard, et une baisse un peu plus importante de la glycémie. Ce peut être aussi un signe de risque futur de diabète, notamment en cas de surpoids, de déséquilibre alimentaire. Les mesures préventives sont très efficaces : équilibration de l'alimentation, activité physique.

ELLE MANGE DU SABLE

Ma fille a 4 ans. J'ai beau le lui interdire, elle mange du sable sur la plage. Est-ce dangereux pour elle ?

Anne, Martinique

Dr Chloé Narbais, pédiatre

Jusqu'à 18 mois, voire 2 ans, les enfants mettent tout à la bouche (c'est le stade anal) et peuvent donc manger du sable lorsqu'on les emmène à la plage. Il faut les en empêcher autant que possible car le sable est très sale. Chaque grain est plein de bactéries et on y trouve notamment des matières fécales. Petit truc, mettez les petits sur un grand pagne et non à

même le sable. Après le stade anal, l'envie compulsive de manger des matières non comestibles, comme le sable, la terre, l'argile, les cailloux (...), peut relever du syndrome de Pica. S'il ne s'agit pas de moments isolés mais d'une tendance régulière, il est nécessaire de consulter son pédiatre pour rechercher un trouble du développement cognitif.

