



MIGRAÏNE PENDANT LES RÈGLES

J'aimerais savoir pourquoi j'ai des maux de tête avant, pendant et juste après les règles ?
Magaly, Guadeloupe

Dr Anca Birsan,
gynécologue-obstétricienne

Environ un tiers des femmes ont des migraines cataméniales (en relation avec les menstruations). Les maux de tête, plus ou moins intenses, apparaissent 1 ou 2 jours avant les règles et se poursuivent jusqu'à 3 jours après. Ce type de migraine est dû à un facteur hormonal. C'est la chute du taux d'hormone féminine (œstrogène) dans le sang au moment des règles qui déclenche les migraines. Ces migraines sont les plus tenaces, invalidantes et résistantes aux traitements. On peut cependant trouver des solutions (hormonales et médicamenteuses) en réduisant le delta du taux d'hormones, puisque c'est lui qui cause les douleurs. Les crises sont souvent plus fréquentes pendant l'adolescence et au moment de la pré-ménopause, car c'est dans ces périodes que l'équilibre hormonal est perturbé. A contrario, les migraines cataméniales tendent à disparaître pendant les périodes de grossesse et avec la ménopause.

LABORATOIRES
FILORGA
PARIS

RÉVOLUTION
ANTI-ÂGE

NCTF-REVERSE®

CHANGE VISIBLEMENT
VOTRE PEAU DÈS 7 JOURS⁽¹⁾



1^{ER} LABORATOIRE⁽²⁾ FRANÇAIS
DE MÉDECINE ESTHÉTIQUE

En pharmacies, parapharmacies, chez Marionnaud et sur filorga.com
(1) Étude clinique instrumentale sur 30 sujets (2017) - Aspect de la peau amélioré pour 73% des sujets en 7 jours - Auto-évaluation. (2) Fondé en 1978.

Distributeur exclusif DOM TOM :
SANISCO
info@sanisco.com