



L

Larynx

C'est dans le larynx que naît la voix. Le larynx est un tube dans un tube : une structure en forme de tube, faite de cartilage, de muscles, de ligaments et de muqueuse, située à l'intérieur du pharynx, le tuyau qui amène l'air aux poumons. On sent le larynx au niveau du cou. C'est d'ailleurs un cartilage du larynx qui forme la pomme d'Adam, plus proéminente chez les hommes que chez les femmes. Les plis de la membrane qui recouvre l'intérieur du larynx forment les cordes vocales.

m

Muscles

Le larynx est mis en mouvement par 20 muscles différents ! L'un d'entre eux est appelé "muscle vocal". C'est un double muscle qui passe dans les plis de la membrane, c'est-à-dire dans les cordes vocales. Il n'est pas responsable de la fermeture ou de l'ouverture des plis vocaux, seulement de la rigidité des cordes. Quand il est relâché, les cordes sont souples et épaisses. Quand il est tendu, elles sont plus rigides.

R

Résonance

La voix qui naît dans le larynx est sculptée et amplifiée dans différentes caisses de résonance : le pharynx, la bouche, les cavités du nez. En modifiant la position de la mâchoire, des lèvres, du voile du palais, de la langue, on modifie la forme et la taille de ces caisses de résonance, et donc le timbre de la voix. On peut ainsi parler avec le nez, par exemple !

Rhume

La voix devient plus rauque et grave quand on a un rhume ou que l'on a trop crié. Car les cordes vocales, congestionnées, sont plus épaisses et s'accrochent plus difficilement.



© ISTOCKPHOTO



S

Schizophrénie

On estime qu'environ une personne sur 10 entend des voix dans sa tête, dans ses oreilles, des voix connues ou inconnues, souvent impérieuses, parfois insultantes... Jusqu'à ces dernières années, ce phénomène était associé à une maladie mentale grave, la schizophrénie. Mais certains psychologues, sous l'influence de mouvements américains, commencent à considérer ces voix comme des manifestations naturelles, qu'il faut savoir écouter et contrôler de manière à ce qu'elles ne soient plus source de souffrance.