



... que Mamie fait de l'endurance ?

Deirdre Larkin a plus de 85 ans. Cette octogénaire de Johannesburg détient le record du monde (de sa catégorie) du 21 km couru en 2 h 05. En une année, elle peut participer à plus de 60 courses à pieds, dont plusieurs semi-marathons. Installée en 1970 en Afrique du Sud, cette pianiste anglaise ne commence à courir qu'à 78 ans, après que le médecin lui diagnostique une ostéoporose, au début des années 2000. Aujourd'hui, plus de 500 médailles décorent un mur de sa maison. Pour continuer à courir, elle s'impose un programme digne d'un athlète de haut niveau : pas de sel, pas de sucre, pas de café... réveil à 5 h tous les jours pour débiter l'entraînement. En septembre, Deirdre fêtera ses 86 ans. Cette sportive, qui redonne du courage à de nombreuses personnes qu'elle croise, n'a qu'une philosophie : "L'âge n'est qu'un chiffre !"

© THINKSTOCK

SOCIÉTÉ

... que le *ribcage bragging* est une mode qui a la "côte" ?

Après les fesses ou le *tigh gap*, les jeunes filles à la mode doivent montrer leurs côtes ! Enfin, plus exactement, elles doivent exhiber un ventre creux dont les côtes sont le plus saillant possible. Ce qui, pour les participantes de ce jeu idiot, passe pour un critère de beauté n'est autre qu'une incitation à l'anorexie. Car pour atteindre des records, il faut beaucoup maigrir...

ARTICULATIONS avant que ça coince... RÉAGISSEZ !

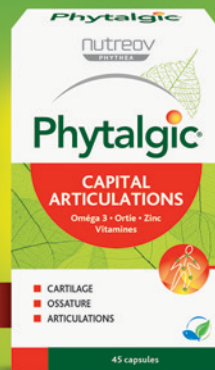
Votre **capital articulaire** est précieux...
Faites le bon choix avec Phytalgic® !

Formule renforcée
qui veille
sur le trio :

- Articulations
- Cartilage
- Ossature

EN PHARMACIE / PARAPHARMACIE
FORMAT CLASSIQUE ACL : 5204204
FORMAT ÉCONOMIQUE ACL : 5429802

Plus d'informations
sur www.nutreev.com



Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour. www.mangerbouger.fr

SANTÉ
POUR
TOUS.GP

• G.DRUMEAUX • PHARMACIEN •
• NATUROPATHE • ÉNERGÉTICIEN •
IRIDOLOGUE • RÉGÉNÉRATION MATRICIELLE

Bilan de santé
Iridologie
Aromathérapie
Massages bien-être
Argiles



15% de remise
✓ Massages
✓ Soins spéciaux
✓ Iridologie
* Offre valable jusqu'au 31 octobre 2017.

13, route de Cluny - **FORT-DE-FRANCE**
05 96 73 63 57 - 06 96 18 08 50

Domaine de Birmingham - **BAIE-MAHAULT**
Guadeloupe