



Juliette découvre la baignoire d'accouchement.

George Tarer, marraine de cœur

George Tarer est la marraine de la maison de naissance Le temps de naître. Sage-femme de profession, elle a toujours manifesté sa passion pour les enfants et pour celles qui donnent la vie. Elle a milité pour le droit des enfants, l'amélioration des conditions de vie des Guadeloupéennes. Elle fut à l'initiative de la Maison départementale de l'enfance.

11 h 30

Une autre patiente arrive. Juliette, 29 ans, est enceinte de son premier bébé. Olivia lui fait visiter la chambre de naissance qui comprend une jolie salle de bain, une baignoire d'accouchement où la maman peut aisément changer de position (accroupie, assise, à quatre pattes...) et être accompagnée du papa. Un lit "comme à la maison", douillet et accueillant, un tabouret d'accouchement, une suspension en tissu avec un ballon sur socle et amovible afin de varier les positions pour soulager le travail et permettre au papa de masser le dos de sa femme. Devant la table à langer, Olivia explique à Juliette que quand tout va bien, le nouveau-né reste sur ses parents, surveillé par la sage-femme. Il n'est examiné et mesuré sur la table à langer que 2 h après la naissance, ce qui laisse du temps pour la rencontre du bébé avec ses parents et la première tétée. Le cordon ombilical n'est coupé que quand il cesse de battre, signe que le bébé n'en a plus besoin. Le bébé n'est pas lavé, sauf si les parents le souhaitent, et le vernix s'en va tout seul, réabsorbé par la peau du bébé.

13 h 30

Olivia vient d'être appelée par un couple qu'elle suit. Le début du travail a commencé ! Elle annule ses autres consultations, prévient la sage-femme d'astreinte et accueille les parents directement dans la chambre de naissance. Le col de la maman est dilaté à 6 cm. La maison de naissance est un lieu d'accueil personnalisé et adapté au projet de naissance des parents. Le suivi est global, c'est la sage-femme ayant suivi la gros-

sesse qui assure l'accouchement. Au moins deux sages-femmes sont d'astreinte 24 h/24 et 7 j/7. Une relation de confiance a donc le temps de s'installer pour ce moment si intime qu'est la naissance. L'accueil du bébé se fait dans le respect de son rythme et des souhaits des parents. L'accouchement naturel ou physiologique s'effectue par voie basse et ne s'accompagne que de peu d'intervention humaine. Si, pour une raison médicale imprévue, celui-ci ne peut continuer à se dérouler naturellement, la maman ou son nouveau-né peuvent à tout moment être transférés à la maternité, sur le même palier.

14 h 30

Béatrice Goffin, la troisième sage-femme, reçoit Michael et Gelsy qui attendent leur premier enfant. Pour eux, le choix de la maison de naissance était une évidence. La jeune femme d'origine cubaine est habituée aux accouchements naturels. Ils viennent pour une séance de préparation à l'accouchement. Béatrice mesure le ventre de la maman et écoute les battements du cœur du bébé à l'aide d'un doppler. Elle leur explique ensuite la position du bébé dans le bassin de la maman et termine par quelques exercices sur le ballon. Au sein de la maison de naissance, les parents peuvent aussi assister à différents ateliers d'accompagnement et de soutien animés par les sages-femmes : sophrologie, chant prénatal, shiatsu, haptonomie, découverte du massage de bébé, ateliers de portage en écharpe, consultation de lactation, relaxation et méditation aquatique avec l'atma janzu...