



Baby Croissance

Pourquoi un lait infantile **pour votre enfant ?**

Si vous ne pouvez ou ne souhaitez pas allaiter votre enfant, vous pouvez avoir recours aux laits infantiles* pour lesquels il est très important de suivre scrupuleusement les instructions d'utilisation. De plus, il est recommandé de n'utiliser ces préparations que sur l'avis de personnes indépendantes qualifiées dans le domaine de la médecine, de la nutrition ou de la pharmacie, ou d'autres spécialistes responsables des soins maternels et infantiles.

Les laits infantiles* sont soigneusement élaborés pour couvrir les besoins nutritionnels spécifiques des enfants jusqu'à 3 ans. Leur composition évolue à chaque étape de la croissance en fonction des besoins.

Le lait de vache ne répond pas encore aux besoins nutritionnels spécifiques des enfants de moins de 3 ans. Les pédiatres le déconseillent même jusqu'à 3 ans car il ne présente pas les qualités nutritionnelles nécessaires au bon développement de l'enfant.

Il ne contient ainsi pas assez de fer (pour les défenses immunitaires) ni d'acides gras essentiels (pour le développement cérébral) et il apporte encore trop de protéines et de sodium (qui peuvent surcharger l'organisme), par rapport aux besoins du bébé à cet âge⁽¹⁾.

• **Entre 1 et 3 ans, le lait doit rester la base de l'alimentation de votre bébé.** Mais il est encore trop tôt pour lui donner du lait de vache, pas encore adapté à ses besoins. Si vous ne l'allaitiez plus, les pédiatres recommandent donc la consommation quotidienne de 500 ml d'aliment lacté liquide pour enfants en bas âge (en 2 prises). Il apporte en effet, en complément d'une alimentation diversifiée, tous les nutriments nécessaires au développement de votre enfant⁽²⁾.

Par exemple, votre bébé a des besoins en fer accrus. Le fer est un minéral indispensable pour aider son organisme à résister aux infections. En relais du lait 2^{ème} âge, la gamme de laits infantiles liquides **Candia Baby® Croissance** apporte **20 fois plus de fer que le lait de vache**^{(3) (4)}.

