

J'élimine !

Ma cure détox de la rentrée !

PAR CÉLINE GUILLAUME

Autrefois appelée "purge", la cure drainante et dépurative de la rentrée détoxifie l'organisme.

*“C*ertaines tisanes de plantes créoles jouent un rôle essentiel dans le drainage de l'organisme en stimulant les émonctoires, ces organes chargés d'évacuer nos déchets”, indique Jean-Louis Longuefosse, docteur en pharmacie. *“L'orthosiphon pour les reins, le Cassia alata pour le drainage digestif, le plantain pour la peau et les poumons, le sureau pour le drainage rénal et cutané et la graine-en-bas-feuille pour le foie.”* Ces cinq plantes combinées dans un programme dépuratif permettent à l'organisme de se débarrasser en douceur des déchets et des toxines accumulés durant les vacances. Ils sont responsables de l'engrassement du métabolisme, engendrant un état de fatigue générale.

...