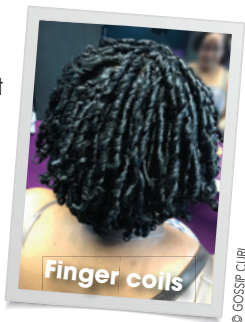


la mèche, pour un effet "boucles anglaises". Idéal pour les cheveux très crépus (4c). Pour ces deux techniques, les boucles tiendront une semaine à condition de ne jamais les défaire, même pendant la nuit. "Dormez avec un foulard en satin. C'est impératif pour préserver vos boucles", recommande Johana Morvan. En effet, attacher ses cheveux évite de se réveiller avec une tignasse emmêlée. Et le satin lutte contre les frisottis indésirables. Mais pas n'importe comment : un chignon haut sur la tête, réalisé avec un chouchou très lâche (pas d'élastique) afin qu'il n'y ait pas de tensions. Attachez le foulard haut sur la tête, afin de ne pas avoir de nœud sur la nuque.



© GOSSE CURL

5

... ou le twist out



© GOSSE CURL

Twist signifie vanille, twist out, vanille dénouée. "Une technique se réalisant avec des vanilles très serrées, sur cheveux humides et avec peu de produit coiffant. Laissez sécher puis dénouez. Afin de rendre les séparations invisibles, passez les mains sur

le crâne pour décoller les racines, ou passez un peigne afro, mais uniquement à la racine", recommande Johana Morvan. Plus les vanilles seront fines, plus les boucles seront définies. Et pensez à tracer la raie avant ! D'autres techniques existent comme les flexi rods, des bigoudis flexibles sur cheveux juste humidifiés. "À réserver plutôt pour les grands événements (mariage, etc.) et à réaliser de préférence en salon", conseille la professionnelle.

Arkopharma
LABORATOIRES

FORCAPIL[®]
HAIR ACTIV

Favorise la
croissance
du cheveu



- ① Favorise la CROISSANCE (Extrait de Roquette)
- ② Apporte RÉSISTANCE et FORCE (Prêle)
- ③ Stimule le BULBE capillaire (Extrait de Roquette)

CONVIENT AUSSI AUX FEMMES ENCEINTEES ET ALLAITANTES

Complément alimentaire

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE.
www.mangerbouger.fr