

6 Je sèche au diffuseur

Pour un effet volume bouclé pour les cheveux de types 3 et 4. Après le shampoing et le produit coiffant, essorez les cheveux à l'aide d'une serviette en coton ou en microfibras, surtout s'ils sont longs, mais sans frotter (geste anti-boucles). Puis, à l'aide du diffuseur du sèche-cheveu, l'embout à picots ronds diffuse la chaleur sur une surface plus étendue. Séchez en sélectionnant la température la moins chaude, voire froide. Froissez doucement les cheveux à l'aide des doigts durant ce séchage. "Cette technique diffuse de l'air dans la boucle pour bien l'aérer et la rendre ainsi plus souple et plus rebondie", garantit Johana Morvan. Shampoing tous les 7 à 10 jours, méthode *no-poo* troquant le shampoing contre des méthodes naturelles comme le rhasoul, ou encore le *co-wash* (uniquement l'après-shampoing).



Le masque capillaire maison

Ingrédients

- 1 ou 2 bananes (selon la densité des cheveux)
- 1 feuille d'Aloe vera

Réalisation

Épluchez l'aloès et la banane. Mixez le tout afin d'obtenir une consistance assez visqueuse. Si la préparation est trop compacte, ajoutez de l'eau.

L'aloès hydrate et définit les boucles. La banane a aussi un pouvoir hydratant. Elle apporte douceur et protéines aux cheveux.

Natural Nefertiti,
bloggeuse capillaire

Le spray définisseur de boucles



Ingrédients

- 20 feuilles d'hibiscus (*Hibiscus rosa-sinensis*)
- Des feuilles séchées de groseille-pays (*Hibiscus sabdariffa*)
- Eau

Réalisation

Faites infuser les groseilles-pays dans de l'eau préalablement bouillie. Pendant que les feuilles infusent, lavez et broyez finement les feuilles d'hibiscus dans un saladier jusqu'à obtention d'un mucus (glue) provenant des feuilles. Filtrez afin de récupérer le gel. Remplissez un flacon (spray) pour moitié de gel d'hibiscus et pour moitié d'infusion de groseille pays.

L'hibiscus et la groseille-pays ont un fort pouvoir hydratant et définisseur de boucles. Cette préparation se conserve au maximum 10 j au réfrigérateur.

Natural Nefertiti,
bloggeuse capillaire

Astuce : les recettes peuvent être supplémentées en huiles essentielles, comme la cannelle ou la citronnelle-pays, à raison de 5 gouttes maximum pour 200 ml de produit.