

nutrition



Un café à votre santé ?

Les consommateurs d'environ trois tasses de café par jour, y compris décaféiné, jouiraient d'une plus longue espérance de vie que ceux qui n'en boivent pas. C'est ce que révèle une étude européenne qui a analysé les données de 520 000 hommes et femmes de plus de 35 ans, suivis par l'enquête européenne sur le cancer et la nutrition (Epic) pendant 16 ans.