

PAR BRUNO COUTANT,  
PROFESSEUR DE SPORT  
AU CREPS ANTILLES-GUYANE

Votre enfant pratique un sport en compétition. Comment bien l'accompagner ? Comment éviter les écueils et trouver sa juste place ? Voici quelques clés pour être un parent exemplaire sur le chemin des podiums.

*Coaching*

## Compétition : guide à l'attention des parents

Être parent de sportif n'est pas un rôle simple. Vous êtes d'abord animé par l'envie que votre enfant réalise des performances. Mais comment gérer toutes les contraintes que cela implique dans la mise en œuvre des moyens, notamment le grand nombre d'entraînements et de déplacements ? Comment s'assurer que sa pratique reste une source

© ISTOCKPHOTO