



bien sûr des variétés anatomiques. Les chevaux ont, entre autres, beaucoup plus de vertèbres que l'homme. Les chiens et les chats présentent moins de différences avec nous.

Est-ce une discipline nouvelle ?

À l'origine, l'ostéopathie animale était surtout pratiquée sur les chevaux. Passionnée d'équitation, j'ai d'abord travaillé avec eux, avant de m'ouvrir aux animaux de compagnie. Depuis le 28 janvier 2015, l'animal a enfin été reconnu par le Code civil comme étant un "être vivant doué de sensibilité". Cela ouvre la porte aux médecines naturelles.

Pour quels problèmes consulter ?

Au refuge du Papillon où je travaille bénévolement, beaucoup sont de jeunes animaux abandonnés et maltraités, des chiens et des chats. Sur une patte cassée, le travail de l'ostéopathe permet d'accélérer le

processus de consolidation des os. On voit aussi beaucoup d'entorses, de luxations de la hanche et des vertèbres lombaires, de douleurs de la colonne, de douleurs cervicales à cause des colliers trop serrés, d'arthrite sur des chiens âgés. Mais pour chaque animal, le travail est différent et s'ajuste à ses spécificités !

Justement, comment travaillez-vous ?

Je me souviens d'un vieux chien maltraité. Il avait la patte blessée par un coutelas. Lors de la première séance, je suis restée 15 min près de lui sans le toucher. J'attendais qu'il m'accepte. Puis, il a posé son museau sur ma main. Une fois que la confiance est établie, l'animal se laisse manipuler. J'ai pu commencer un travail sur le corps mais j'ai attendu la quatrième séance pour qu'il accepte que je puisse travailler sur sa patte blessée. Les animaux sont des êtres beaucoup plus sensibles que l'humain mais ils n'ont pas la parole. Par le passé,

j'ai beaucoup travaillé avec des patients douloureux (cancéreux...), j'ai donc une méthode de travail douce et, surtout, je prends le temps qu'il faut. J'agis aussi sur les angoisses des animaux maltraités. Quand un chien a été maltraité, ça peut prendre du temps. Il faut leur redonner confiance. J'utilise aussi les fleurs de Bach. Ces élixirs floraux calment l'animal. Ma formation d'éthologiste m'aide à analyser et mieux comprendre leur comportement.

Combien de temps durent les séances ?

C'est très variable selon l'animal. Une séance peut durer 1 h. Le propre de l'ostéopathie, c'est de prendre le temps, jusqu'à ce que l'animal vienne vers moi. Reconnaître et respecter l'autre. En général, 1 à 3 séances peuvent suffire. Les résultats sont rapides sur les animaux car ils acceptent le travail jusqu'à la guérison. L'homme, lui, arrête les séances dès qu'il va un peu mieux !